

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Меркуловский ДС»
И. Р. Гирина
«3» декабря 2021 г.

МЕНЮ 6
на «3» декабря 2021 г.

	Блюда	масса порций	
			Дошк.
завтрак			
	каша овсяная «Геркулес» жидкая		205
	кофейный напиток с молоком		180
	Бутерброд с джемом		30
второй завтрак			
	Бананы		100
обед			
	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной		200/10/5
	Рис отварной		130
	Фрикадельки рыбные отварные		80
	Соус томатный		20
	Овощи по сезону: огурец кон		40
	Чай с лимоном		180/6/7
	хлеб пшеничный		20
	хлеб ржано-пшеничный обогащенный		25
полдник			
	Пирожок печеный с капустой и яйцом		65
	Ряженка		200

Повар: *Т. М.*

Тортонова Т. М.